

«Родительское собрание: готовы ли вы сами к школе?»

Пока мы говорили о готовности ребенка, но не менее важна готовность родителей. Ваше спокойствие и правильный настрой — залог успешной адаптации первоклассника.

Интерактивное упражнение для родителей «Коробка»

Представьте себе ситуацию: ребенок оказывается между двумя важными силами — семьей (с одной стороны) и школой (с другой). Обе предъявляют требования, ожидания, правила. Ребенку нужно соответствовать и тем, и другим.

Как это работает в жизни:

С одной стороны — школа со своими методами воспитания, требованиями, задачами, ожиданиями

С другой — семья, родители со своими средствами воспитания, взглядами, ожиданиями

Ребенок должен соответствовать ожиданиям школы и семьи, выполнять требования и родителей, и педагогов

Вывод: Успешность воспитания и обучения ребенка напрямую зависит от взаимопонимания и сотрудничества родителей и педагогов.

Вопросы для самопроверки родителей

Попробуйте ответить на эти вопросы честно:

- * Спокойно ли вы относитесь к тому, что у ребенка могут быть ошибки и неудачи?
- * Готовы ли вы не сравнивать своего ребенка с другими детьми?
- * Сможете ли вы не требовать отличных оценок с первого месяца?
- * Готовы ли вы выделять время на помощь ребенку с уроками?
- * Сможете ли вы сохранять спокойствие, даже если ребенок что-то не понимает?
- * Если вы ответили «да» на все вопросы — вы готовы к школе не меньше, чем ваш ребенок. Если на какие-то вопросы ответили «нет» — это повод поработать над собой.
- * Свод правил для родителей первоклассника

Помните: ребенок не виноват в том, что он чего-то не умеет. Он только учится.

Не требуйте от ребенка того, что ему не по силам.

Хвалите за старание, а не за результат.

Не сравнивайте с другими детьми — только с его вчерашними успехами.

Будьте терпеливы. Ошибки — это опыт.

Сотрудничайте с учителем, а не противоборствуйте.

Любите ребенка не за оценки, а просто так.