

Консультация для родителей:

«Готовность к школе: что это такое и из чего она складывается?»

Многие родители считают, что готовность к школе — это умение читать, считать и писать. На самом деле это гораздо более сложное понятие. Специалисты выделяют три основных вида готовности, которые должны гармонично сочетаться в ребенке.

1. Физиологическая готовность

Это состояние здоровья ребенка, которое позволяет успешно проходить образовательную программу. Что сюда входит:

- * Развитие мелкой моторики — ребенок должен уметь правильно держать ручку, карандаш, ножницы.
- * Координация движений — умение одновременно делать несколько действий (например, писать и следить за осанкой).
- * Соблюдение гигиенических норм — правильная поза за столом, осанка.
- * Общее состояние здоровья — выносливость, сопротивляемость заболеваниям.

Что делать родителям:

- * Проверьте зрение, слух, осанку ребенка у специалистов.
- * Укрепляйте иммунитет: витамины, закаливание, прогулки.
- * Обратите внимание на физическую активность: зарядка, спорт, бассейн.

2. Психологическая готовность

Это самый сложный компонент, который включает в себя несколько аспектов:

- * Интеллектуальная готовность
- * Не просто наличие знаний, а умение думать, анализировать, делать выводы.
- * Ребенок должен уметь принять инструкцию, услышать и понять, что от него хотят.
- * Важно умение планировать свою работу и исправлять ошибки.

Мотивационная готовность

- * Желание ребенка идти в школу, потому что там интересно учиться, а не потому, что «все идут» или «мама сказала».
- * Понимание необходимости учения как обязательной и ответственной деятельности.

Эмоционально-волевая готовность

* Умение делать не то, что хочется, а то, что нужно (принцип «не хочу, но надо»).

* Способность сосредотачиваться на не всегда интересном материале.

* Умение преодолевать трудности и доводить дело до конца.

Личностная готовность

Коммуникативные навыки: умение общаться со сверстниками и взрослыми.

Адекватная самооценка: ребенок не боится ошибок и адекватно реагирует на замечания.

3. Познавательная готовность

Это конкретные знания и умения, которые необходимы для успешного обучения:

Что важно знать и уметь:

* Своё имя, фамилию, адрес, имена родителей

* Времена года, месяцы, дни недели

* Домашних и диких животных, их детёнышей

* Транспорт (наземный, водный, воздушный)

* Геометрические фигуры (круг, квадрат, треугольник)

* Ориентироваться в пространстве и на листе бумаги

* Что не является главным показателем готовности:

* Умение читать (этому научат в 1 классе)

* Знание цифр до 100 (достаточно до 10)

Запомните: если что-то не развито или развито не в полной мере, это может послужить проблемам в обучении, общении со сверстниками, усвоении новых знаний.