

## **Консультация для родителей на тему:**

### **«Как и когда приучать ребёнка к горшку»**



Приучение ребенка к горшку - важный этап в его развитии и процессе обучения гигиене. Важно понимать, что каждый ребенок индивидуален, и процесс освоения навыков использования горшка может занять разное время у разных детей. С какого возраста начинать приучение ребенка к горшку? Оптимальный возраст 18 — 24 месяца! До 18 месяцев малыш просто не контролирует наполнение мочевого пузыря и кишечника. К моменту, когда ребенку исполняется 2 года, у него уже имеются определенные навыки, благодаря которым можно начинать приучение к горшку:

Может нагибаться, присаживаться на корточки и вставать;

Сам произносит некоторые слова, может сообщить о своих потребностях;

Остается сухим после дневного сна, может не писаться около 2 часов во время бодрствования.

#### **Общие рекомендации и методики приучения ребенка к горшку**

Подготовьте необходимое оборудование: выберите удобный и безопасный горшок, который заинтересует ребенка своим дизайном или игрушками, присутствующими на нем.

Постепенное знакомство: Дайте ребенку время познакомиться с горшком, покажите и объясните, для чего он нужен. Поощряйте малыша, когда он проявляет интерес или пытается использовать горшок.

Создание режима: Установите определенные моменты, когда вы будете просить ребенка использовать горшок: после пробуждения, после еды, перед сном. Поощряйте и похвалите его за успешные попытки.

Терпение и поощрение: Будьте терпеливы, если у малыша не получается сразу. Поощряйте даже малейшие шаги в правильном направлении, используйте похвалу и поощряющие слова.

#### **Когда снимать подгузник на прогулку**

Не всегда ребенок, который ходит на горшок дома с большим успехом, сообщает о своем намерении пописать на улице. Сначала лучше надевать подгузник, так как ветреная или холодная погода может стать причиной

нежелательной простуды. Снимать подгузник следует только тогда, когда он будет систематически оставаться сухим после прогулки, или же тогда, когда ребенок начнет проситься на горшок вне дома.

### **Как отказаться от ночного подгузника**

Отказаться от памперсов в дневное время намного проще, нежели ночью. Днем мы можем «подловить» малыша, напомнить, если он заигрался, а вот как быть с ночным сном? После того, как у вашего крохи выработается устойчивый навык к регулярному посещению горшка, вы можете заметить, что ночной памперс остается сухим каждую ночь, а это значит, что пришло время укладывать его спать в одной пижаме. Не поднимайте кроху в ночное время специально для похода в туалет, малыш должен сам научиться распознавать свои позывы к походу на горшок. Со временем ребенок привыкнет вставать в туалет даже ночью.

### **Рекомендации**

-Сажайте ребенка на горшок после каждого сна.;

-Не начинайте обучение, если ребенок не здоров (прорезывание зубов, боли в животе). Ни в коем случае нельзя ругать ребенка за то, что он не сходил на горшок и описал штаны, он может испугаться не только родителей, но и горшка или даже самого процесса.

-Если ребенок может сесть на горшок сам, нужно предоставить ему свободу действий.

-Перед тем как приучить ребенка к горшку в 2 года, нужно уже работать над его самостоятельностью. Особенно демократично нужно отнестись к «авариям» в первое время, когда у ребенка режутся зубы, когда он болеет, когда увлечен игрой, в период «кризиса первого года жизни». Лучше подождите и продумайте план для того, чтобы не переживать потом, как приучить ребенка к горшку в 2 года.

-Прибегайте к маленьким хитростям:

-Разрешите смывать унитаз после того, как туда было отправлено содержимое горшка;

-Не следует слишком настаивать на высаживании ребенка на горшок. Это может вызвать отвращение и протест у малыша, он будет делать свои «дела» где угодно, только не на горшке. Если вы оказались в такой ситуации, лучше на некоторое время вовсе забыть про существование горшка.

-Не забывайте, что ваш малыш – индивидуальность. Поэтому не нужно равняться на соседских малышей которые уже ходят на горшок, все обязательно получится со временем.

-От внимательности родителей зависит, как быстро ребенок поймет, что от него требуют. Если вы заметили, что странные действия в поведении малыша (ребенок замер, напрягся, тужится), незамедлительно сажайте его на горшок. После нескольких положительных результатов, малыш начнет проситься в туалет.

Родители, помните: Чем спокойнее и уравновешеннее будите вести себя при возникновении проблем, тем проще будет малышу, в психологическом плане, научиться управлять своим организмом.

