

Избежать трагедии можно, если соблюдать правила безопасности:

не переходить водоем по льду в запрещенных местах;

не выезжать на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ;

не выходить на тонкий лед в начале зимы (лед ломается со звонким хрустом, трещит) и в начале весны (лед ломается без треска, вода быстро просачивается и заполняет следы);

ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);

при вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне или по натоптанным следам и тропинкам;

не собираться группами на отдельных участках льда;

не рекомендуется сооружать несанкционированные катки на водоемах, а также оставлять на них детей без присмотра.

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Обычно жертвами становятся автомобилисты, рыбаки и дети.

Что делать, если провалились под лёд:

надо прекратить панику и не тратить напрасно силы;

занять горизонтальное положение в воде;

широко раскинуть руки и выползать на более крепкий лед;

попытайтесь постепенно закинуть ноги на лед и потом перекатываясь отползти;

когда выбрались из проруби, идите в ту сторону, откуда пришли, и где уже гарантировано проверен безопасный путь.

В случае происшествия на водных объектах, экстренных случаях звонить по телефону единой службы спасения 01, по сотовой связи 101 и