

## ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРЮПЕС" ЖИДКАЯ 150/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/5	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРЮПЕС" ЖИДКАЯ 150/5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СЫР 15	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	Бутерброд с джемом 40/15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР 15	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	Бутерброд с джемом 40/12	СЫР 15
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	Чай с молоком 200	Чай с лимонком 180/10	Какао с молоком 150	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	Чай с лимонком 180	Чай с молоком 200	Чай с молоком 200	Какао с молоком 200	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БАТОН 25	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 20	БАТОН 25	БАТОН 30	БАТОН 20	Какао с молоком 200	БАТОН 30
<b>II Завтрак</b>									
ФРУКТЫ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ФРУКТЫ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ФРУКТЫ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ФРУКТЫ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗОМОМ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60
СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП (КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ) 180	СУП (КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ) 180	СУП (КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ) 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП (КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ) 180
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	БЕЕСТРОГАНОВ ИЗ СЕРДИЦА ГОВЯЖЬЕГО ОТВАРНОГО 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ (КАРТОФЕЛЬНОЕ) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ (КАРТОФЕЛЬНОЕ) 150	ПЮРЕ (КАРТОФЕЛЬНОЕ) 150	ПЮРЕ (КАРТОФЕЛЬНОЕ) 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ (КАРТОФЕЛЬНОЕ) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50
Компот из сухофруктов 180	Компот из свежих фруктов 180	Компот из свежих фруктов 180	Компот из свежих фруктов 180	Чай с лимонком 180	Кисель из яг-од с/м 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из свежих фруктов 180	Компот из свежих фруктов 180	Компот из свежих фруктов 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Дополнительно 15 ч</b>									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50
<b>Полдник</b>									
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 110	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ 70	Запеканка картофельная с мясом 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ 120	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ 70	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ 165	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70
СОУС СМЕТАННЫЙ 30		СОУС СМЕТАННЫЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ФРУКТЫ 100	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 40	Чай с лимонком 180	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	Чай сладкий 180	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 150	Чай с лимонком 180	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 150	Чай сладкий 180	Чай с лимонком 180	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15

