

Матвейкина Светлана Александровна
 22.02.2025 г.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША МАЛЫНЧА ЖИДКАЯ 150/5	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150/5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СЫР 15	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 50	Бутерброд с джемом 40/15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР 15	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	Бутерброд с джемом 40/12	СЫР 15
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	Чай с молоком 200	Чай с лимонком 180/10	Какао с молоком 190	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	Чай с лимонком 180	Чай с лимоном 190	Чай с молоком 200	Какао с молоком 200	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БАТОН 25	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 25	БАТОН 30	БАТОН 20	БАТОН 30	БАТОН 30
ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 150	БАНАН 100	ЙОГУРТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 150	БАНАН 100	ЙОГУРТ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРОЖЕВИ С ИЗЮМОМ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУТЫ С МОРОЖЬЮ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУТЫ 60	САЛАТ "СТЕНОК" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРОЖЕВИ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60
СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ 180	Циц из свежих КАЛУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНЧИ РАДСКИИ 180	БОРЩ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 180	СУП КАРТОВОЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП С МАКЕДОНСКИМИ КАДЕЛЬНИКАМИ И КУРИЦЕЙ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	БОРЩ С ЯБСОЛЯ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОВОЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОВОЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ 80	Гуляши из отварного МЯСА ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	Плов с мясом свиными 150	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ 70	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	Рыба припущенная 80	ВЕЩТОГ/АНОВ ИЗ СЕРДЕЦА ГОВЯЖЬЕГО ОТВАРНОГО 80	Плов с мясом свиными 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	Пюре картофельное 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССОЛПАЧНАЯ 150	Пюре картофельное 150	Пюре картофельное 150	Пюре картофельное 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССОЛПАЧНАЯ 130	Пюре картофельное 150	МАКAROHHЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50		СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50				СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50			
Компот на сушедрожжах 180	Кисель из ягода см. 180	Компот из свежих фруктов/ягод 180	Компот на сушедрожжах 180	Чай с лимонком 180	Кисель из ягода см. 190	Компот на сушедрожжах 180	Компот на свежих фруктов/ягод 180	Компот на сушедрожжах 180	Компот из свежих фруктов/ягод 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Дополнительно 15 ч									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН 50
Полдник									
ВАРЕНИКИ ПЕЧЕНЬЕ 110	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПЕЧЕНЬЮ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ с мясом 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ 120	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ 185	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	МАКAROHHЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 70
СОУС СМЕТАННЫЙ 30		СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	БАНАН 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 40	Чай с лимонком 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	Чай сладкий 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	Чай с лимонком 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	Чай сладкий 180	Чай с лимонком 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 16	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		

