

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день 2 день 3 день 4 день 5 день 6 день 7 день 8 день 9 день 10 день

		Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/5	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130/5	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130/5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 2019	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 0 50	Бутерброд с джемом 20/7	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СЫР 10	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 50	Бутерброд с джемом 20/7	СЫР 10	СЫР 10	СЫР 10
КОФЕИЛЬНИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	Чай с лимоном 170	Чай с лимоном 180/10	Чай с лимоном 190	Чай сладкий 180	КОФЕИЛЬНИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	Чай сладкий 190	Чай с лимоном 180/10	Чай с лимоном 180/10	Чай с лимоном 170	Чай с лимоном 170	Чай сладкий 180
БАТОН 15	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 10	БАТОН 20	БАТОН 10	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20

II Завтрак

ЯБЛОКО 95	ИЮГУРТ 100	БАНАН 95	ИЮГУРТ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	ЯБЛОКО 95	ИЮГУРТ 100	БАНАН 95	ИЮГУРТ 100
-----------	------------	----------	------------	---------------------------	---------------------------	-----------	------------	----------	------------

Обед

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ "СТЕПНОК" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40
СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ 150	Щи из свежей капусты с картошкой 180	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ 50	ГУПШУШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	ПЛОВ С МЯСОМ СИННИНЫ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ СЕРДЦА ГОВЯЖЬЕГО ОТВАРНОГО 50	ПЛОВ С МЯСОМ СВИНИНЫ 130
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ МАКАРОННЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД С/М 150	Компот из свежих фруктов/ягод 150	Компот из свежих фруктов/ягод 150	Чай с лимоном 150/10	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД С/М 150	Компот из свежих фруктов/ягод 150	Компот из свежих фруктов/ягод 150	Компот из свежих фруктов/ягод 150	Компот из свежих фруктов/ягод 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10

Полдник

ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 90	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ 50	Запеканка картофельная с мясом 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ 65	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	Суфле творожное 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 50
СОУС СМЕТАННЫЙ 20			СОУС СМЕТАННЫЙ 50			СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 20		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	Чай сладкий 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	Какао с молоком 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	Чай сладкий 150	Какао с молоком 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	



Утверждено
 Заведующий
 Гаврилова Ольга Генадьевна