

МЕНЮ

Диета без молока

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС"-ВЯЗКАЯ на воде 150/5	КАША РИСОВАЯ на воде 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНОСЕРВИРОВАННОГО О 50	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ без молока 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (без масла) 150	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ на воде 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (без масла) 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ без молока 100	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ на воде 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС"-ВЯЗКАЯ на воде 150/5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара 180/0/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на воде 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ без молока 100	чай без сахара 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО без молока 180	чай без сахара 180	чай без сахара 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	КАКАО без молока 180	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ без сахара 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ (подсолнечное масло) 180/15	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАТОЙ без сахара 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 50
ТЕФЕЛЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТА) на растительном масле 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРЕЦКАМИ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА (подсолнечное масло) 70	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ без сметаны 180/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ (подсолнечное масло) 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЛИ РУБЛЕННЫЕ (подсолнечное масло) 70	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ РУБЛЕННЫЕ (подсолнечное масло) 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ с говядиной, без сметаны 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (двухэта) 130	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА на растительном масле 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (без масла) 130	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ на растительном масле 80	ПЛОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (подсолнечное масло) 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА (подсолнечное масло) 70	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (подсолнечное масло) 130	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (подсолнечное масло) 80	ПЛОВ 150
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (подсолнечное масло) 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 (подсолнечное масло) 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ НА ВОДЕ (подсолнечное масло) 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара 180/0/7	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 (подсолнечное масло) 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (подсолнечное масло) 150	ПЮРЕ ОТВАРНОГО МЯСА на растительном масле 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (подсолнечное масло) 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ без сахара 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ без сахара 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ без сахара 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ без сахара 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	
Полдник									
ОЛАДЫ без сахара 120	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С печенью 70	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАБРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА (подсолнечное масло) 185	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ на подсолнечном масле 105	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (подсолнечное масло) 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (подсолнечное масло) 180	БЛИНЧИКИ на воде 105	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ без сахара 70	КОТЛЕТЫ МОРКОВЬНЫЕ (подсолнечное масло) 120	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ (сухие дрожжи) 70
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара 180/0/7	ЯБЛОКО 100	КАКАО без молока 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ без сахара 180	БАНАН 80	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара 180/0/7	ЯБЛОКО 100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на воде 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	чай без сахара 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ без сахара 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на воде 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	чай без сахара 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ без сахара 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25				ХЛЕБ РЖАНОЙ 25

