

МЕНЮ

Диета без говядины



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/15/5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35/15/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/20/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180/10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180/10	БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
		БАТОН 20		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН 20				БАТОН 20
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 180	Сухие завтраки с молоком 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КЕФИР, АЛИДЬОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЙОГУРТ 180	Сухие завтраки с молоком 100	
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50
Обед									
СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180/15	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАТОЙ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 50	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180
КАЛУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №4, 1 130	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180
Компот из сухофруктов 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	Компот из свежих фруктов/ягод 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	Компот из сухофруктов 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ/ЯГОД 180	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХИЕБ РЖАНОЙ 25	ХИЕБ РЖАНОЙ 10	ХИЕБ РЖАНОЙ 15	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХИЕБ РЖАНОЙ 20	ХИЕБ РЖАНОЙ 25	ХИЕБ РЖАНОЙ 10	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХИЕБ РЖАНОЙ 25	
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЦОЙ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С печенью 70	ЯБЛОКО 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (сухие дрожжи) 70	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ (сухие дрожжи) 70
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОПУЛЯРЫКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА 185	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАНАН 80	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	ЯБЛОКО 100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХИЕБ РЖАНОЙ 40	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХИЕБ РЖАНОЙ 25	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХИЕБ РЖАНОЙ 25	ХИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХИЕБ РЖАНОЙ 25		ХИЕБ РЖАНОЙ 35	ХИЕБ РЖАНОЙ 25	ХИЕБ РЖАНОЙ 30	ХИЕБ РЖАНОЙ 25		ХИЕБ РЖАНОЙ 25		ХИЕБ РЖАНОЙ 25