

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/5	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130/5	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150/5
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/9	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 50	Бутерброд с джемом 20/7	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 20	СЫР 10	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 50	Бутерброд с джемом 20/7	СЫР 10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	Чай с молоком 170	Чай с лимоном 180/10	Чай с лимоном 180	Чай сладкий 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	Чай сладкий 180	Чай с лимоном 180/10	Чай с молоком 170	Чай сладкий 180
БАТОН 15	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 10	БАТОН 20	БАТОН 10	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20
II Завтрак									
ФРУКТЫ 95	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	ФРУКТЫ 95	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	ФРУКТЫ 95	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	ФРУКТЫ 95	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗОМОМ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУЧНОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУЧНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40
СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРЕПКАМИ 150	БОРЩ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИН-РАДСКИИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ 50	ГУЛЫШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	БЕФСТОРОГАНОВ ИЗ СЕРДИЦА ГОВЯЖЬЕГО ОТВАРНОГО 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЦАМИ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД С/М 150	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЦАМИ 50	Компот из сухофруктов 150	КАША ТОМАТНЫЙ С ОВОЦАМИ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ/ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ/ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ/ЯГОД 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Полдник									
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 90	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПЕЧЕНЬЮ 50	Запеканка картофельная с мясом 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ 65	ВАРЕНИКИ ПЕЧЕНЬЕ С МЯСОМ 50	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПОШКОИ 50
СОУС СМЕТАННЫЙ 20			СОУС СМЕТАННЫЙ 50			СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 20		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	Чай сладкий 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	Какао с молоком 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	Чай сладкий 150	Какао с молоком 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	

