

МЕНЮ

Сад 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/15/5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35/15/5	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/20/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150/5
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180/10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180/10	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
		БАТОН 20		КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 20				БАТОН 20
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 180	Сухие завтраки с молоком 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КЕФИР, АЛИПДОЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	КЕФИР, АЛИПДОЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЙОГУРТ 180	Сухие завтраки с молоком 100
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50
Обед									
СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВДИЦАМИ 180/15	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАТОИ 60	СУП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И мисом 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50
ТЕОФЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЕЛЫКАМИ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВДИЦОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/5	СУП-ПОРЕ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	СУП-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВДИЦОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №4 1 130	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ПЛОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	ПЛОВ 150
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	ГУЛЫШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГУЛЫШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180
Компот из сухофруктов 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	Компот из свежих фруктов/ягод 180	Компот из сухофруктов 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮИ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ 70	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛОВАРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА 185	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ 120	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (сухие дрожжи) 70	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ (сухие дрожжи) 70
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	ЯБЛОКО 100	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАНАН 80	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	ЯБЛОКО 100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25