

## МЕНЮ

## Ясли 10 часов

| 1 День | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|

## Завтрак

|                                            |                                   |                                                           |                               |                                                |                                     |                                          |                               |                              |                                   |
|--------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| БУТЕРБРОДЫ С<br>МАСЛОМ 25/10               | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>20/9/3       | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА<br>ЗЕЛЕНОГО<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО<br>О 25 | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 20/10/3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>20/9/3                    | КАША ПШЕННАЯ<br>ВЯЗКАЯ 130/3        | МАКАРОНЫ<br>ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ<br>130/10/5 | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 20/10/3 | КАША ПШЕННАЯ<br>ВЯЗКАЯ 130/3 | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 20/10/5     |
| КАША ОВСЯНАЯ<br>"ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ<br>130/3 | КАША РИСОВАЯ<br>ЖИДКАЯ 130/5      | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>80                                   | КАША МАННАЯ<br>ЖИДКАЯ 130/3   | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ<br>СЛИВКАМИ 150/7 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>150                   | КАКАО С МОЛОКОМ<br>150        | БАТОН 20                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ<br>СЛИВКАМИ 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ 150/10/5        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 150 | БАТОН 20                                                  | БАТОН 20                      | БАТОН 20                                       | БАТОН 10                            | БАТОН 20                                 | БАТОН 20                      | БАТОН 10                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 150 |

## II Завтрак

|           |            |                                 |                  |                                                         |                                                         |           |                  |            |           |
|-----------|------------|---------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------|------------------|------------|-----------|
| ЯБЛОКО 95 | ЙОГУРТ 100 | Сухие завтраки с<br>молоком 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | КЕФИР АЛЮДОВОЛИН,<br>ПРОСТОКВАША,<br>РЯЖЕНКА, АЙРАН 100 | КЕФИР АЛЮДОВОЛИН,<br>ПРОСТОКВАША,<br>РЯЖЕНКА, АЙРАН 100 | ЯБЛОКО 95 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЙОГУРТ 100 | ЯБЛОКО 95 |
|-----------|------------|---------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------|------------------|------------|-----------|

## Обед

|                                                    |                                            |                                                    |                                                                      |                                     |                                                        |                                                           |                                      |                                                |                                                           |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| СУП С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И<br>КУРИЦЕЙ 150 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С<br>ИЗЮМОМ 40            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С БОБОВЫМИ<br>ГОВЯДИНОЙ 150/15 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ<br>(КОНСЕРВИРОВАННО<br>И) 30                       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С<br>КУРАТОЙ 40    | ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ<br>150 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ<br>150 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С<br>ЯБЛОКАМИ 30    | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ОГУРЦОВ 40                  | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА<br>ЗЕЛЕНОГО<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО<br>О 30 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2<br>ВАРИАНТ) 50                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С КИСЕЦКАМИ 150        | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ<br>КРОЛИКА 50    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ,<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>150            | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ,<br>ШНИЦЛИ<br>РУБЛЕННЫЕ 50            | СУП-ПЮРЕ ИЗ<br>РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150                          | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И<br>КАРТОФЕЛЕМ 150   | ЛЕНИНГРАДСКИЙ С<br>ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ<br>150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С РЫБОЙ 150                           |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>110                             | ГУЛЯШ ИЗ<br>ОТВАРНОГО МЯСА 50              | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>№4, 1 110        | КОТЛЕТЫ ИЛИ<br>БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50                                     | ПЛОВ 110                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССОЛЕНАЯ 110                       | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ<br>КРОЛИКА 50           | ГУЛЯШ ИЗ<br>ОТВАРНОГО МЯСА 50        | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ<br>60                         | ПЛОВ 140                                                  |
| СОУС ТОМАТНЫЙ С<br>ОВОЩАМИ 20                      | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 130                   | СОУС СМЕТАННЫЙ С<br>ТОМАТОМ И ЛУКОМ 20             | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ 130                               | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ 150/10/5 | СОУС СМЕТАННЫЙ<br>№354 20                              | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                                  | КАША ПЕРЛОВАЯ<br>РАССОЛЕНАЯ 110      | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 130                       | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ<br>ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ<br>150                |
| Компот из сухофруктов<br>180                       | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ<br>ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ<br>150 | Компот из свежих<br>фруктов/ягод 180               | СОУС СМЕТАННЫЙ С<br>ТОМАТОМ И ЛУКОМ 20                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10                   | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ<br>ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ<br>150             | Компот из сухофруктов<br>180                              | Компот из свежих<br>фруктов/ягод 150 | Компот из сухофруктов<br>150                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10                                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10                                  | Компот из сухофруктов<br>180                                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 10                                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 10                             | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15                                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15                                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                 |                                                           |

## Полдник

|                                   |                                     |                                                        |                                         |                          |                                                |                                                |                                       |                                     |                                                   |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------|
| СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>КУРАТОЙ 150     | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С<br>печенью 50    | ВАРЕНИКИ ИЗ<br>ПОЛФАБРИКАТА<br>ПРОМ. ПРОИЗ-ВА<br>130/3 | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ<br>65 | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ<br>сыром 80 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ<br>(сухие дрожжи) 50 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ<br>80               | БЛИНЧИКИ на молоке с<br>маслом сливочным<br>105/5 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ 150/10/5 | ЯБЛОКО 95                                              | СОУС СМЕТАННЫЙ<br>№354 50               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50         | ЯБЛОКО 95                                      | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                               | БАНАН 80                              | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ 150/10/5 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                   | МОЛОКО КИТАРЧЕНОЕ<br>150                               | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ<br>СЛИВКАМИ 150       | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 150              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15                              | МОЛОКО КИТАРЧЕНОЕ<br>150              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                                 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                    |