

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/15/5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/20/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/15/5
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180/10	БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7
Обед									
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЙОГУРТ 180	Сухие завтраки с молоком 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЙОГУРТ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ 180/5/5	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, ГОВЯДИНОЙ 180/15	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАТОЙ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТА) 80	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/5	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ с говядиной и сметаной 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ПЛОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	ПЛОВ 150
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 гр 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 гр 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
Полдник									
ПУДИНГ МАННЫЙ со стуженным молоком 150	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ (сухие дрожжи) 100	ВАТРУШКИ (сухие дрожжи) 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ И СГУЩ. МОЛОКОМ 120	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАБРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА 185	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (сухие дрожжи) 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с молочным соусом 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С пачењью 70
ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	БАНАН 100	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ЯБЛОКО 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55