



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/9/3	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/10/3	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130/10/5	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 130/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/9/3	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130/4	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150/7	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130/3	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130/3	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130/3	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150/7	БАТОН 10	БАТОН 10	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/5	
II Завтрак									
ЯБЛОКО 95	ЙОГУРТ 100	Сухие завтраки с молоком 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КЕФИР АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 100	КЕФИР АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 100	ЯБЛОКО 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЙОГУРТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ИЗЮМОМ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 150/15	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 50	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ 50	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ с говядиной и сметаной 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ПЛОВ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 50	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	ПЛОВ 140	
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/5	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КАША ПЕРГОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 20	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150 г 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		
Полдник									
ПУДИНГ МАННЫЙ со стученным молоком 120	БЛИНЧИКИ на молоке с маслом сливочным 105/5	ВАТРУШКИ (сухие дрожжи) 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ И СГУЩ. МОЛОКОМ 65	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАБРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА 130/3	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (сухие дрожжи) 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с молочным соусом 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/3	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/5	ЯБЛОКО 95	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 95	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	БАНАН 100	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 35	ЯБЛОКО 95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55
							ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25