

МЕНЮ

Без молока

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША РИСОВАЯ на воде 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 50	КАША МАННАЯ ВЯЗАКА без молока 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (без масла) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ на воде 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ на воде 150	КАША МАННАЯ на воде 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ на воде 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара 180/0/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на воде 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ без молока 100	чай без сахара 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на воде 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО без молока 180	чай без сахара 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗАКА на воде 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара 180/0/7
БАТОН 20	БАТОН 20	чай без сахара 180	БАТОН 20	БАТОН 20	чай без сахара 180	БАТОН 20	БАТОН 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на воде 180	БАТОН 20
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 180/5/5	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ без сахара 60	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ (подсолнечное масло) 180/15	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАТОЙ без сахара 60	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ и мясом 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 50
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) на растительном масле 80	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ (подсолнечное масло) 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА (подсолнечное масло) 70	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ без сметан 180/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ (подсолнечное масло) 180	КОТЛЕТЫ, БАТОНЧИ, ШНИЦЛИ РУБЛЕННЫЕ (подсолнечное масло) 70	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (подсолнечное масло) 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (подсолнечное масло) 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (диета) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (подсолнечное масло) 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (подсолнечное масло) 130	КОТЛЕТЫ ИЛИ БАТОНЧИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ на растительном масле 80	ПЛОВ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (подсолнечное масло) 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА (подсолнечное масло) 70	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (подсолнечное масло) 80	ПЛОВ 150
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА на растительном масле 80	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 (подсолнечное масло) 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (без масла) 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара 180/0/7	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 (подсолнечное масло) 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (подсолнечное масло) 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (подсолнечное масло) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (подсолнечное масло) 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ без сахара 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ без сахара 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ без сахара 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ без сахара 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		
Полдник									
ОЛАДЬИ без сахара 120	СОСИСКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ В ТЕСТЕ (сухие дрожжи) 100	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ без сахара 70	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ на подсолнечном масле 105	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОПУЛЫРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА (подсолнечное масло) 185	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ без сахара 70	БЛИНЧИКИ на воде 105	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (без масла) 200	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ (подсолнечное масло) 120	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С печенью 70
чай без сахара 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара 180/0/7	ЯБЛОКО 100	чай без сахара 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ без сахара 180	ЯБЛОКО 100	чай без сахара 180	БАНАН 100	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ без сахара 50	ЯБЛОКО 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	КАКАО без молока 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара 180/0/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	чай без сахара 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара 180/0/7	КАКАО без молока 180
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55