

МЕНЮ

СТОЛ №5

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/15/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/20/5	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/15/5
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180/10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130/3
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/5	БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180/10	БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 180	Сухие завтраки с молоком 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЙОГУРТ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 180/5/5	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 180/15	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО) 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50
ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/5	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ с говядиной и сметаной 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ПЛОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ 50	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	ПЛОВ 150
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 гр 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		
Полдник									
ПУДИНГ МАННЫЙ со ступенным молоком 150	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ (сухие дрожжи) 100	ВАТРУШКИ (сухие дрожжи) 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ И СГУЩ. МОЛОКОМ 120	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАБРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА 185	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (сухие дрожжи) 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с молочным соусом 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ с печенью 70
ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	БАНАН 100	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ЯБЛОКО 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180/10
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55

