

Спортивная квест- игра для старших дошкольников

«Марш - Бросок»

Воспитатель: Великжанина Т.А.

г. Белокуриха 2023г

Цель: Формирование основ здорового образа жизни, желание участвовать в коллективной игре.

Задачи:

- Развивать быстроту, ловкость, выдержку, внимание, смелость и упорство в достижении поставленной цели.
- Развивать пространственное воображение посредством умения «читать» карту.
- Прививать интерес и любовь к играм на свежем воздухе.
- Воспитывать дружеские отношения в коллективе, умение договариваться во время игры.
- формирование у детей и родителей стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребности в здоровом образе жизни.
- Укреплять взаимоотношения взрослых и детей.
- Способствование повышению авторитета родителей.

Оборудование: 2 доски, 2 тоннеля, 4 стойки, 2 корзины, 40 разноцветных шариков, лопаты, ледянки, пластмассовые бутылки.

Оформление площадки: разноцветные флажки. Размечены игровые зоны для проведения каждого вида эстафет и заданий.

Место и время проведения: МБДОУ «Ясли-детский сад «Родничок», спортивная площадка детского сада, территория вокруг детского сада. 4 декабря 2023 года, в 10 часов.

Участники квеста: Дети старшего дошкольного возраста, родители, воспитатели.

Условия проведения квеста: команда является на квест с родителями, которые следят за порядком и помогают во время игры участникам.

Ход

Звучит маршевая музыка, дети под руководством инструктора собираются на площадке, выстраиваются по периметру площадки.

Инструктор –

На страже мира, счастья и свободы

Солдат Российской армии стоит!

Кто умеет состязаться,

Кто без дела не сидит,

Кто хочет силой потягаться,-

Для тех наш праздник открыт!

Здравствуйте дорогие ребята и уважаемые взрослые!

Совсем скоро наши мальчишки подрастут и займут место тех, кто сейчас защищает Родину. Они будут настоящими солдатами. Мы начинаем свою военную игру, в которой вам потребуется выполнять серьёзные боевые задания. Девочек мы тоже приглашаем, в армии много женских военных профессий.

Начинаем состязания

Военные соревнования!

Давайте все дружно поприветствуем друг друга троекратным –« Ура!»

К военной игре, готовы?

Инструктор - Вам потребуется быстрота, ловкость, смелость, решительность для достижения цели.

Музыкальная разминка

Главнокомандующий армии прислал нам зашифрованное сообщение. На территории детского сада «Алёнушка» надо найти смайлики, которые в конце маршрута вы обменяете на конверт с секретными буквами. С помощью секретных букв вы сможете расшифровать сообщение. В помощь даётся маршрутный лист. Каждая из команд получит маршрутный лист, в котором указано направление движения вашего отряда. Двигаться от станции к станции необходимо строго по порядку их номеров. Порядок движения по станциям у каждой команды свой. На каждой станции вас ожидает задание, выполнив которое вы найдёте смайлики.

Разминка

К выполнению задания приступайте. Желаю вам удачи!

Ведущий объявляет старт. Каждая команда получает свою схему прохождения. Отряды группируются, знакомятся с планом, находят то место, откуда нужно начать выполнение задания, начинают свой маршрут, выполняя поочерёдно одно задание за другим и получая смайлики.

1.«Высокая гора»

Задание Дети по очереди съезжают, с горки на ледяных родителях, затем съезжают родители.

2. «Подвижная мишень»

Задание. Задача лопнуть дротиками надувные шары, найти бумажку с улыбающим смайликом.

3.«Минный сугроб»

Задание. Найти зарытые в сугробе пластмассовые бутылки- мины и вытащить их. Для каждой команды создана отдельная площадка для поиска. Лопатами разгребают снег и находят мины. Обезвреживают и ищут нужные смайлики.

4.«Полоса препятствий»

Задание дети преодолевают полосу (пролезть в туннель, перешагнуть через препятствия) взрослые страхуют.

5.«Переправа - паровоз»

Задание взрослые от полосы препятствий перевозят на санках детей по одному.

6. «Сундучок»

Задание дети аккуратно наматывают бечёвку на карандаш, пока не покажется сундучок. Находят смайлики.

7. «Расчистиь дорогу»

Задание. Парами взявшись за руки (взрослый и ребёнок), свободной рукой берут шарики и переносят в корзину.

Возвращаются на площадку, обменивают смайлики на подсказку (картинка танка). По подсказке находят конверт с секретными буквами и расшифровывают сообщение.

Все участники игры и гости приглашаются в группу на чаепитие.