

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский ясли-сад «Родничок»**

**КОНСПЕКТ  
ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДОСУГА**

**Тема: «МЧС спешит на помощь»**

**Средняя группа**

**Инструктор по физической  
культуре Печенина И.В.**

**г. Белокуриха, 2025**

# КОНСПЕКТ физкультурного досуга «МЧС спешит на помощь» в средней группе

*Печенина Ирина Владимировна,  
инструктор по физической культуре*

**Цель:** Создать условия для формирования потребности в ежедневных физических упражнениях и безопасного поведения детей.

## **Задачи:**

1. Совершенствовать двигательные умения и навыки;
2. Развивать физические качества: быстроту, выносливость, ловкость;
3. Воспитывать интерес и уважение к труду спасателей.
4. Формировать осторожное и осмотрительное отношение к потенциально опасным для человека и окружающего мира ситуациям.

**Интеграция образовательных областей:** «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие».

**Оборудование и спортивный инвентарь:** мягкие модули, массажные дорожки, мягкие игрушки, маркеры льдины, носилки, канат.

## **Ход досуга**

Дети входят в зал.

Инструктор по физической культуре: Ребята я вас сегодня пригласила в зал, чтобы поиграть в одну очень интересную игру. Называется наша игра «МЧС спешит на помощь».

МЧС это организация, где работают спасатели. Спасатели – это люди, которые первыми приходят на помощь пострадавшим при стихийных бедствиях (наводнениях, землетрясениях, ураганах), пожарах, авариях. Профессия спасателя считается одной из самых опасных, потому что, часто они рискуют собственной жизнью. Чтобы спасатель мог справляться со своей работой, он должен быть сильным и выносливым. Поэтому они много занимаются спортом, тренируются. И обязательно каждый день делают зарядку. Вот и мы с вами прежде чем начать нашу игру, проведём разминку.

### **Разминка «Мы идём»**

Мы идем, мы идем, никогда не устаем,  
Все преграды на пути, можем запросто пройти (Маршируют на месте).  
Яма! (Прыжки на двух ногах).

Мы идем, мы идем, никогда не устаем,  
Все преграды на пути, можем запросто пройти (Маршируют на месте).  
Лес! (Ноги шире плеч, руки вверх, махи руками влево, вправо).

Мы идем, мы идем, никогда не устаем,  
Все преграды на пути, можем запросто пройти (Маршируют на месте)  
Море! (Руками изображают волны)

Инструктор по физической культуре: Не зевай, не ленись, на

тренировку становись. Чтобы добраться до места происшествия, спасателям приходиться преодолевать разные препятствия. Сейчас мы попробуем тоже преодолеть препятствия. Друг за другом мы идём, не спешим, не отстаём.

Прохождение полосы препятствий: Мы пойдем по бревнышку друг за другом, а теперь приставным шагом по канату, перешагнём через дерево, пролезем не торопясь под следующим деревом, а теперь аккуратно по узенькому мостику.

Инструктор по физической культуре: С полосой препятствия вы справились, теперь попробуем оказать помощь пострадавшим. Весной лед на речке становится всё тоньше, тает, трещит, ломается. Пошли звери на водопой, вышли на лед, а лёд раскололся, и они оказались в ледяной воде. Срочно нужна помощь. Отправляемся спасать зверей? 1,2,3,4,5 зверей будем выручать.

#### Конкурс «Разбор завалов»

Инструктор по физической культуре: Нужно разобрать завал из льдин. У нас есть специальная обувь для передвижения по льду. Одеваем, и двигаемся осторожно, берём одну льдину и переносим в сторону (большой обруч).

#### «Разбор завала»

Инструктор по физической культуре: Теперь необходимо как можно быстрее доставить пострадавших в безопасное место. Дети в парах, берут носилки и по дорожке идут к пострадавшим. Что бы добраться до пострадавших, и самим не провалиться в реку, можно использовать доски.

#### «Доставка пострадавших»

Инструктор по физической культуре: Весной на реке начинается ледоход, это очень красивое зрелище и всем хочется полюбоваться на это явление. Но это может быть опасно, подходить близко нельзя, берега подмываются течением и могут обваливаться. Спасатели не только спасают пострадавших, но и стараются предупредить об опасности. У меня есть вот такой знак, что изображено на нём?

#### Ответы детей:

Давайте поставим знак возле нашего водоёма, люди увидят такой знак и не будут близко подходить.

Инструктор по физической культуре: Запомните ребята: весна прекрасна, но она и опасна!

#### Эй ребята, все сюда, начинается игра!

Подвижная игра «У спасателей с утра, есть весёлая игра» (По кругу раскладываются кубики, дети маршируют по кругу и говорят слова: У спасателей с утра есть весёлая игра, 1,2,3, красный кубик подними, синий кубик подними и т.д.).

Инструктор по физической культуре: Вы, ребята, молодцы! Справились со всеми трудностями и узнали чем занимаются спасатели.